



CAMPEONATO NACIONAL OFICIAL DE NATACION MASTER

4- 5 y 6 de octubre de 2019

PISCINA:
Club Remeros Mercedes



Alojamiento.

Por reservas enviar listado del grupo con cedula de Identidad.

RESERVAS UNICAMENTE POR GRUPOS: enviar whatsapp al celular 091628914 - ULISES RAMIREZ o al mail ulisesramirezcazal@hotmail.com

El alojamiento deportivo incluirá el ticket del tercer tiempo por lo que tendrá un costo de \$400 pesos. Que se abonará el día de ingreso al alojamiento por grupo. Se completará por orden de solicitud y hasta completar los cupos.

INSCRIPCIONES:

¿Cómo me inscribo?

1- Los **nadadores de los Equipos:** BIGUA, SOLIS, PLAZA 7, PLAZA 11, HEBRAICA, BOHEMIOS, CBR, NAVAL, TRINIDAD, ZOT (entre otros); **se anotan con sus entrenadores, que envían las inscripciones en la planilla Excel correspondiente.**

2.- **los que no tengan equipo consolidado o sean libres,** enviar un correo a Divisionmasterfun@gmail.com con su nombre completo, año de nacimiento, club y pruebas con tiempo.

3.- **LOS EQUIPOS QUE YA CUENTEN CON EL PROGRAMA TEAM MANAGER LO HARAN MEDIANTE EL MISMO.** (Plazo hasta el Martes 10/09 12.00 hs) (CLT, CRM, CAO, IDM, ACJ entre otros).

INSCRIPCIONES HASTA EL MARTES 1ro DE OCTUBRE al mediodía.

Máximo 6 pruebas individuales y no más de 2 por etapa.

INSCRIPCION DE RELEVOS: se deberán entregar la etapa antes. La del viernes hasta las 19hs.

+ WEB: no habrá inscripciones por la web!

ARANCELES: Pagar antes del jueves 3 de octubre.

NO AFILIADAS/OS

Suscripción al campeonato \$ 500.00
FICHA INDIVIDUAL – \$ 100.00 cada una

AFILIADAS/OS A LA DIVISION MASTER

Suscripción – Exonerados
FICHA INDIVIDUAL – \$ 100.00 cada una

+ FICHA DE RELEVOS - \$ 240.00 cada una (\$60 c/ nadador) se puede pagar en el torneo.

CUENTA – ABITABNET 3277

PRIMERA ETAPA

Viernes 4 de octubre de 2019

HORA: 18.30

Ablandamiento – Hora 17.30

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
1	800 metros Libre	2
3	100 metros Pecho	4
5	400 metros Combinado Individual	6
7	4 x 50 Metros Libre Mixta	7

SEGUNDA ETAPA

Sábado 5 de octubre

HORA: 9.00

Ablandamiento – Hora 8.00

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
8	200 metros Espalda	9
10	100 metros Libre	11
12	50 metros Mariposa	13
14	100 metros Combinado Individual	15
16	200 metros Pecho	17
18	Relevo 4x50 metros Libre	19

TERCERA ETAPA

Sábado 5 de octubre

HORA: 17.00

Ablandamiento – Hora 16.00

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
20	100 metros Mariposa	21
22	200 metros Libre	23
24	50 metros Espalda	25
26	200 metros Combinado	27
28	50 metros Libre	29
30	Relevo 4x50 metros Estilos Mixta	30

CUARTA ETAPA

Domingo 6 de octubre

HORA: 9.30

Ablandamiento – Hora 8.30

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
31	400 metros Libre	32
33	200 metros Mariposa	34
35	100 metros Espalda	36
37	50 metros Pecho	38
39	4 x 50 metros Estilos	40

DETALLES

Fecha: Viernes 4, Sábado 5 y Domingo 6 de octubre 2019

Sede: CLUB REMEROS MERCEDES

Piscina: 25 metros – 6 andariveles

OBLIGATORIO: Ficha Médica Deportiva vigente y Ficha de Responsabilidad.

Reglamento

Convocatoria abierta a todos los deportistas máster y a invitados del exterior. Aquellos comprendidos en las Pre Master (20 y 24 años) no deben haber participado en torneos de federados en la temporada con 360 días inactivos.

Cada participante podrá nadar un **MAXIMO de 6 pruebas individuales (NO SUPERANDO LAS 2 POR ETAPA)** y los relevos programados.

+ RELEVOS:

Serán de integración pura (los 4 del mismo club); aquellos que quieran participar en relevos con otras instituciones podrán hacerlo fuera de competencia.

Master y pre master no pueden participar juntos. Y los relevos mixtos son 2 y 2.

PREMIACIÓN

COPAS

Puntajes por equipos:

A los EQUIPOS: CAMPEON NACIONAL MASTER - SEGUNDO Y TERCER PUESTO

A los EQUIPOS: CAMPEON NACIONAL PREMASTER – SEGUNDO Y TERCER PUESTO

DISTINCIONES ESPECIALES:

- MEJORES MARCAS TECNICAS MASCULINA Y FEMENINA – MASTER Y PRE. M

- DISINTICION AL MEJOR EQUIPO CHICO (hasta X inscriptos)

- DISTINCIÓN AL MEJOR EQUIPOS MEDIANO (hasta X inscriptos)

MEDALLAS

Los 3 primeros de cada categoría llevan medallas. Tanto en individuales como relevos.

CATEGORIAS

Las categorías para las pruebas individuales son aquellas establecidas por FINA, de acuerdo a los grupos de edades al 31/12 del año de la competición, a saber:

Pre Masters – Entre 20 a 24 años (No federados)

25 a 29 años

30 a 34 años

35 a 39 años

40 a 44 años

45 a 49 años

50 a 54 años

55 a 59 años

60 a 64 años

65 a 69 años

70 a 74 años

75 a 79 años

80 a 84 años

85 a 89 años

90 a 94 años

A) SOLO INTEGRADOS POR PREMASTER

CATEGORIA MASTER (solo para Máster mayores de 25 años)

b) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 100 y 119 años inclusive

c) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 120 y 159 años inclusive.

d) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 160 y 199 años inclusive.

e) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 200 y 239 años inclusive.

f) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 240 y 279 años inclusive.

g) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 280 y 319 años inclusive.

OTRA INFORMACION DE INTERES

+ TERCER TIEMPO: SABADO EN LA NOCHE – TICKETS \$350 – TIEMPO PARA COMPRARLO HASTA EL SABADO A MEDIODIA. (Para aquellos que no se hospeden en el club).

Picada de chorizos. Asado y ensaladas. Agua. Costo \$350

Show musical Canta Cacho y discoteca. Servicio de Cantina y venta de postres.

+ HOSPEDAJE:

.- Rambla Hotel 4532 4671

Con cochera y desayuno

.-Hotel Colon Colón 45324720

A dos cuadras de la rambla y a seis del Club .Cochera y desayuno

.- HOTEL BRISAS Frente a la plaza independencia. 4532 9794

Cochera y desayuno. Descuentos por grupos

.- APART HOTEL LA ARMONIA Haedo 222 45325946

Habitaciones con heladera, micro, televisión y aire baño privado ropa de cama

.- APART HOTEL TESTAGROSA Careaga 169 bis 45330851

Apartamentos para 3 personas con Kitchenette (descuentos por grupos) Con ropa de cama y cochera

.- HOTEL ITO Haedo 184 45324919

.- HOTEL MARIN 4532 2115 Ferreira Aldunate 627

+COMIDAS

.- Café del sol – 098250680 (al lado del club)

.- Pizzería los Cedros – 45321424 (a una cuadra del club por oribe) noche.

.- Príncipes del Sur.- 45334987 (frente a la plaza independencia)

.- De 10 – 45330025 (en el hotel brisas)

.- Restaurante Don Gregorio 45328774

.- La churrasquera – 45324036

.- SIMONE.- 098107975

+ENTRETENIMIENTO (resto.pubs)

Anyway

Papa-guacha 098533777

Beep Bar.-

Y Griega 098888270