



Federación
Uruguay
de Natación

ALPHA: ATHLETE LEARNING PROGRAM ABOUT HEALTH AND ANTIDOPING

Ponemos en su conocimiento que la **Agencia Mundial Antidopaje (WADA)**, ha lanzado la actualización del Athlete Learning Program about Health and Anti-Doping – **ALPHA**.

El curso ALPHA 2.0 se encuentra ya disponible, pudiendo los usuarios acceder a través del siguiente link:
<https://adel.wada-ama.org/es/dashboard>

Consideramos que esta herramienta de fácil acceso, brinda una excelente oportunidad para que especialmente los atletas y en general todos los integrantes de las delegaciones a Juegos Suramericanos, Panamericanos y Olímpicos, cuenten con información actualizada sobre el tema.

El curso virtual, puede accederse a través de celulares móviles inteligentes y tablets, lo que hace que sea más accesible a la juventud.

El curso brinda información sobre controles de Doping, Paraderos, Excepciones de Uso Terapéutico, Procedimientos en el manejo de resultados, razones médicas y éticas para no utilizar sustancias prohibidas y también ofrece ayuda práctica para mantenerse sanos, desarrollando planes positivos y proactivos para evitar el dopaje de una manera significativa.

Invitamos a nuestras Afiliadas a difundir esta información entre todos los agentes de su estructura deportiva e instar a sus atletas a participar en el programa.

Otra opción:

para acceder al **curso Alpha de WADA**

también pueden ingresar a través de la web, <http://onau.org.uy/>: en ella hay en el ítem link de interés está el acceso a ADEL, al ingresar ahí se registran con un nuevo usuario, generando usuario y contraseña nueva por cada deportista, llenan los datos individuales de cada deportista y en el caso de organización ponen FINA, esta organización está registrada y es a la que pertenecen los nadadores a nivel internacional.