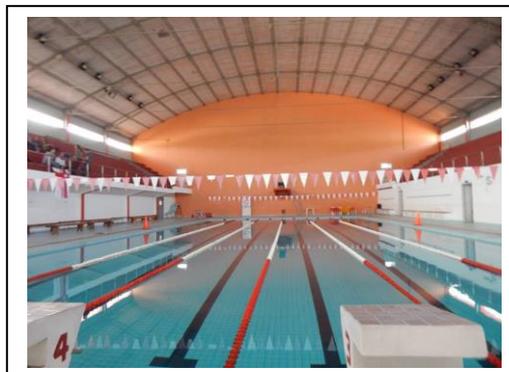




**CAMPEONATO NACIONAL
OFICIAL DE NATACION
MASTER**

12 – 13 y 14 de octubre de 2018

PISCINA:
Piscina Deptal. de Florida



PRIMERA ETAPA
Viernes 12 de octubre de 2018
HORA: 19.30
Ablandamiento – Hora 18.30

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
1	400 metros Combinado Individual	2
3	800 metros Libre	4

SEGUNDA ETAPA
Sábado 13 de octubre
HORA: 9.00
Ablandamiento – Hora 8.00

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
5	100 metros Mariposa	6
7	200 metros Espalda	8
9	50 metros Pecho	10
11	100 metros Libre	12
13	200 metros Combinado Individual	14
15	Relevo 4x50 metros Estilos Mixta	15
16	Relevo 4x50 metros Libre Mixta	16

TERCERA ETAPA

Sábado 13 de octubre

HORA: 17.00

Ablandamiento – Hora 16.00

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
17	400 metros Libre	18
19	100 metros Pecho	20
21	50 metros Espalda	22
23	200 metros Mariposa	24
25	50 metros Libre	26
27	Relevo 4x50 metros Estilos	28

CUARTA ETAPA

Domingo 14 de octubre

HORA: 9.00

Ablandamiento – Hora 8.00

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
29	200 metros Libre	30
31	100 metros Espalda	32
33	200 metros Pecho	34
35	50 metros Mariposa	36
37	100 metros Combinado Individual	38
39	Relevo 4x50 metros Libre	40

DETALLES

Fecha: Viernes 12, Sábado 13 y Domingo 14 de octubre 2018

Sede: PISCINA DEPARTAMENTAL DE FLORIDA

Piscina: 25 metros – 6 andariveles

PRE INSCRIPCIONES

Vencimiento: Lunes 8 de octubre de 2018 – Cierre 23.59 horas

Ratificaciones antes del Miércoles 10 – Hora 12.00

(Se publica el sembrado, pruebas y series el día viernes 12 de octubre en la WEB)

INSCRIPCIÓN ABIERTA

Recepción de inscripciones POR PROGRAMA TEAM MANANGER (Equipos que ya lo vienen haciendo)

WEB: FEDERACION URUGUAYA DE NATACION – <http://fun.org.uy/inscripciones.php>

ARANCELES:

NO AFILIADAS/OS

Suscripción al campeonato \$ 500.00
FICHA INDIVIDUAL – \$ 100.00 cada una
FICHA DE RELEVOS - \$ 240.00 cada una

AFILIADAS/OS A LA DIVISION MASTER

Suscripción – Exonerados
FICHA INDIVIDUAL – \$ 100.00 cada una
FICHA DE RELEVOS - \$ 240.00 cada una

CUENTA – ABITABNET 3277

OBLIGATORIO: Ficha Médica Deportiva vigente y Ficha de Responsabilidad.

INSCRIPCIONES

Inscripciones: Convocatoria abierta a todos los deportistas máster, en la condición afiliados a la DIVISION MASTER o no y a invitados del exterior. Aquellos comprendidos en las Pre Master (20 y 24 años) no deben haber participado en torneos de federados en la temporada 2017 con 360 días inactivos. Todas las categorías Master de los 25 años en más.

Cada participante podrá nadar un **MAXIMO de 6 pruebas individuales (NO SUPERANDO LAS 2 POR ETAPA)** y los relevos programados.

CATEGORIAS

Las categorías para las pruebas individuales son aquellas establecidas por FINA, de acuerdo a los grupos de edades al 31/12 del año de la competición, a saber:

Pre Masters – Entre 20 a 24 años (No federados)	55 a 59 años
25 a 29 años	60 a 64 años
30 a 34 años	65 a 69 años
35 a 39 años	70 a 74 años
40 a 44 años	75 a 79 años
45 a 49 años	80 a 84 años
50 a 54 años	85 a 89 años
	90 a 94 años

a) SOLO INTEGRADOS POR PREMASTER

CATEGORIA MASTER (solo para Máster mayores de 25 años)

- b) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 100 y 119 años inclusive
- c) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 120 y 159 años inclusive.
- d) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 160 y 199 años inclusive.
- e) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 200 y 239 años inclusive.
- f) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 240 y 279 años inclusive.
- g) Equipos o Grupos Máster que sumen entre 280 y 319 años inclusive.

PREMIACIÓN

COPAS

Puntajes por equipos:

A los EQUIPOS: CAMPEON NACIONAL MASTER - SEGUNDO Y TERCER PUESTO

A los EQUIPOS: CAMPEON NACIONAL JUNIOR-PREMASTER – SEGUNDO Y TERCER PUESTO

DISTINCIONES ESPECIALES:

- MEJORES MARCAS TECNICAS MASCULINA Y FEMENINA
- DISINTICION AL MEJOR EQUIPO CHICO (hasta 6 inscriptos)
- DISTINCIÓN AL MEJOR EQUIPOS MEDIANO (hasta 15 inscriptos)

INFORMACION DE INTERÉS!

ALOJAMIENTOS Y ALIMENTACION

Hotel Español

Habitación single	\$ 880
Habitación doble	\$ 1.500
Habitación triple	\$ 1.770
Habitación cuádruple	\$ 2.040

Teléfono: 4352 4115

Web: <https://www.facebook.com/Hotel-Espa%C3%B1ol-Florida-Uruguay-210007995697385/>

Hotel Real

Habitación Simple	\$ 920
Habitación Doble	\$ 1430
Habitación Triple	\$ 1690
Habitación Cuádruple	\$ 1990

Teléfono: 43522498 Web: <https://www.facebook.com/hotelreal627/>

Paso Severino

Precio de Hospedaje (por persona)

Habitación con baño privado \$ 630

Habitación con baño compartido \$ 430

Teléfono: 4330 9033 WhatsApp/Celular: 091976285

Web: <http://www.pasoseverino.com/>

Casas y Chacras de Alquiler

- La Soñada 099 829 093, Sra. Marlene Brum
- Cabañas Paso de la Arena, 099 352 711
- Chacra 098 796 001, Paola Martínez

Alojamiento Sin Costo

100 plazas, Solo Nadadores inscriptos y entrenadores, no acompañantes.

Anotarse único medio jorge@oyhesoft.com

Existe la posibilidad de contar con nuevas plazas si cada delegación trae su colchón o sobre.

Tercer Tiempo – SABADO 13 en la noche.

Lugar Asociación Española de Florida

Costo Ticket \$ 250

Menú Colita de Cuadril feteada al pan, con verduras y aderezos y Vaso de Refresco.

Confirmar el ticket lo antes posible hasta el miércoles 10 de octubre 20 horas.

Venta en Cantina de refrescos y bebidas espirituosas

Espectáculos musicales y discoteca

Menú Viernes Noche

2 empanadas + Jugo, costo \$ 130

Menú Sábado Medio Día

Pastas + vaso de refresco, costo \$ 220

Menú Domingo Medio Día

2 empanadas + jugo, costo \$ 130

Cantina Los Lobitos

Desde el viernes de tarde hasta domingo al finalizar, estará abierta la cantina con bebidas isotónicas, refrescos, jugos, panchos, hamburguesas, tortas saladas y dulces.